



CONTROL FIRMAS · 12:20 - 13:20

LLAMADA CICLISTAS · 13:25

SALIDA · 13:30

HORARIO PREVISTO

	VIAL	KM CARRERA	KM A META	36 KM/H	38 KM/H	40 KM/H
Pobra de Brollón, salida desde avenida de Galicia	LU-653	-5,60		13:40	13:40	13:40
Rotonda, giro a la derecha por av de Cereixa, LU-P-4713	LU-P-4713	-5,24				
Giro a la izquierda pronunciado, incorporación a la LU-652	LU-652	-2,95				
Giro a la derecha, incorporación a la N-120 dirección Monforte	N-120	-1,40				
KM 0 - ARCO	N-120	0,00	137,15	13:40	13:40	13:40
SALIDA LANZADA						
Salida a la derecha dirección Monforte, Castro Caldelas	N-120	7,35	129,80	13:52	13:51	13:51
Rotonda, giro derecha por rúa de Benito Vicetto	LU-933	7,50	129,65	13:52	13:51	13:51
Giro izquierda por rúa Muiños de Antelo, rúa da Estrela.	Concello Monforte	7,90	129,25	13:53	13:52	13:51
Giro derecha por Praza do Piñeiro para seguir por rúa Roberto Baamonde	Concello Monforte	8,60	128,55	13:54	13:53	13:52
Giro izquierda en isletas por rúa Leopoldo Calvo Sotelo, LU-662	LU-662	9,05	128,10	13:55	13:54	13:53
Giro 90° a la izquierda por rúa San Pedro	Concello Monforte	9,35	127,80	13:55	13:54	13:54
Giro 90° a la derecha por rúa Doutor Casares, LU-546	LU-546	9,75	127,40	13:56	13:55	13:54
Sarria, SPRINT BONIFICABLE. 🏃	LU-546	40,15	97,00	14:46	14:43	14:40
Rotonda, giro izquierda por rúa Matías López	LU-546	41,05	96,10	14:48	14:44	14:41
INICIO ECO ZONA	LU-546	42,50	94,70	14:50	14:47	14:43
FIN ECOZONA. INICIO AVITUALLAMIENTO	LU-546	42,60	94,60	14:51	14:47	14:43
FIN AVITUALLAMIENTO	LU-546	43,90	93,30	14:53	14:49	14:45
Coger la salida por la derecha dirección A Pobra de San Xiao, Baralla. Por av Benigno Quiroga, LU-614.	LU-614	51,55	85,60	15:05	15:01	14:57
Cruce derecha 90°, dirección Láncara, Baralla por rúa Valdriz, LU-621	LU-621	52,65	84,50	15:07	15:03	14:58
A POBRA DE SAN XIAO	LU-621	53,00	84,15	15:08	15:03	14:59
Baralla, giro derecha dirección Ponferrada por rúa Evaristo Correa Calderón, N-VI	N-6	74,35	62,80	15:43	15:37	15:31
Campo do Arbre. Comienza puerto.	N-6	75,55	61,60	15:45	15:39	15:33
INICIO ECO ZONA	N-6	76,10	61,10	15:46	15:40	15:34
INICIO AVITUALLAMIENTO	N-6	76,40	60,80	15:47	15:40	15:34
FIN AVITUALLAMIENTO	N-6	78,60	58,60	15:51	15:44	15:37
PM ALTO FONTE DA SAÚDE 3ª CAT 🏃	N-6	81,05	56,10	15:55	15:47	15:41
Becerréa. Rúa Carlos III bajada	N-6	84,85	52,30	16:01	15:53	15:47
Rotonda, giro izquierda dirección Navia de Suarna por LU-722.	LU-722	87,05	50,10	16:05	15:57	15:50
Cruce coger a la derecha dirección Cervantes, Navia de Suarna por LU-722.	LU-722	88,45	48,70	16:07	15:59	15:52
Cruce a la derecha por LU-P-0702 dirección Cervantes, San Román, Degrada	LU-P-0702	94,82	42,33	16:18	16:09	16:02
Concello de Cervantes. Comienza puerto.	LU-P-0702	95,92	41,23	16:19	16:11	16:03
SPRINT BONIFICABLE 🏃	LU-P-0702	99,80	37,40	16:26	16:17	16:09
PM ALTO CATROVENTOS 2ª CAT 🏃	LU-P-1407	104,43	32,72	16:34	16:24	16:16
Cruce giro derecha dirección Doiras, Vilanova por LU-P-1407						
Cruce incorporación a LU-723, a la izquierda dirección Doiras.	LU-723	111,95	25,20	16:46	16:36	16:27
Cruce a la derecha dirección Vilapun. Por LU-P-1411.	LU-P-1411	112,35	24,80	16:47	16:37	16:28
Comienza puerto. Alto da Pintinidoira.	LU-P-1411	112,55	24,60	16:47	16:37	16:28
INICIO ECO ZONA	LU-P-1411	112,80	24,40	16:48	16:38	16:29
INICIO AVITUALLAMIENTO	LU-P-1411	113,00	24,20	16:48	16:38	16:29
FIN AVITUALLAMIENTO	LU-P-1411	116,00	21,20	16:53	16:43	16:34
PM ALTO A PITINIDOIRA - 1ª CAT 🏃	LU-P-1411	122,80	14,35	17:04	16:53	16:44
Cruce giro izquierda 90° dirección Pedrafita do Cebreiro por LU-P-3701	LU-P-3701	122,95	14,20	17:04	16:54	16:44
A Pitinidoira, seguir por LU-P-3701	LU-P-3701	124,75	12,40	17:07	16:56	16:47
Cruce con LU-P-4504. Seguir a la derecha dirección Pedrafita por LU-P-4504	LU-P-4504	128,00	9,15	17:13	17:02	16:52
Pedrafita do Cebreiro, giro completo a izquierda por calle Constitución.	Concello Pedrafita	131,35	5,80	17:18	17:07	16:57
Giro 90° a la derecha hacia Plaza Constitución	Concello Pedrafita	131,73	5,42	17:19	17:07	16:57
Cruce giro a la derecha 90° por av de Castilla, incorporación a la N-VI	N-6	131,80	5,35	17:19	17:08	16:57
Cruce giro izquierda 90° por zona acceso al mercado ganadero.	Concello Pedrafita	131,92	5,23	17:19	17:08	16:57

Cruce giro a la derecha 90º por av de Castilla, incorporación a la N-VI	N-6	131,80	5,35	17:19	17:08	16:57
Cruce giro izquierda 90º por zona acceso al mercado ganadero.	Concello Pedrafita	131,92	5,23	17:19	17:08	16:57
Cruce giro 90º a la derecha hacia Barxamaior	Concello Pedrafita	132,11	5,04	17:20	17:08	16:58
Comienza puerto. Alto de O Cebreiro.	Concello Pedrafita	132,70	4,45	17:21	17:09	16:59
Cruce giro izquierda dirección O Cebreiro hacia LU-633	Concello Pedrafita	133,85	3,30	17:23	17:11	17:00
Cruce giro izquierda dirección O Cebreiro hacia LU-633	Concello Pedrafita	134,60	2,55	17:24	17:12	17:01
Cruce derecha incorporación a LU-633 dirección O Cebreiro	LU-633	134,90	2,25	17:24	17:13	17:02
PREMIO DE MONTAÑA ALTO DO CEBREIRO 3º CAT 	LU-633	135,56	1,59	17:25	17:14	17:03
Cruce giro izquierda dirección O Cebreiro	Concello Pedrafita	136,96	0,19	17:28	17:16	17:05
META, O Cebreiro.	Concello Pedrafita	137,15	0,00	17:28	17:16	17:05

► A POBRA DO BROLLÓN 385m

