

Kilomètres						Moyenne course		
Parcours	à parcourir	Altitude	ITINÉRAIRE ETAPE 3			42 km/h	40 km/h	38 km/h

RHÔNE (69)

				CHAPONNAY	<i>DEPART FICTIF</i>		13:00	13:00	13:00
0,0	150,2	220	RD 150	CHAPONNAY	<i>DÉPART RÉEL</i>		13:02	13:02	13:02
0,1	150,1	220	VC	carrefour RD 150 / chemin de Missy			13:02	13:02	13:02
2,4	147,8	295	"	carrefour chemin de Missy / route de Luzinay			13:05	13:05	13:05

ISÈRE (38)

3,0	147,2	300	"	LUZINAY			13:06	13:06	13:06
5,4	144,8	225	"	carrefour route du Plan / rue des Marchands			13:09	13:10	13:10
5,5	144,7	225	VC 1	carrefour rue des Marchands / rue des Allobroges (C 1)			13:09	13:10	13:10
5,9	144,3	225	VC 0	rond point rue des Allobroges (C 1) / rue des Croisettes (C 0)			13:10	13:10	13:11
6,0	144,2	225	RD 36 B	rond point rue des Croisettes (C 0) / RD 36 / RD 36 B			13:10	13:11	13:11
9,7	140,5	220	RD 75	carrefour RD 36 B / RD 75			13:15	13:16	13:17
12,2	138,0	200	RD 75 C	carrefour RD 75 / RD 75 C			13:19	13:20	13:21
13,7	136,5	200	RD 75 C	PONT EVEQUE			13:21	13:22	13:23
15,7	134,5	200	RD 41 B	rond point RD 75 C / RD 502 / RD 41 B			13:24	13:25	13:26
15,9	134,3	190	"	rond point RD 41 B / RD 41			13:24	13:25	13:27
17,1	133,1	205	RD 538	carrefour RD 41 B / RD 538			13:26	13:27	13:29
17,5	132,7	215	"	lieu dit Bérardier à Jardin			13:27	13:28	13:29
17,7	132,5	220	RD 167 A	carrefour RD 538 / RD 167 A			13:27	13:28	13:29
18,7	131,5	270	"	JARDIN			13:28	13:30	13:31
18,9	131,3	275	VC 2	rond point RD 167 A / RD 167 / C 2 (montée de la vieille église)			13:29	13:30	13:31
21,0	129,2	400	VC 2	côte de Jardin			13:32	13:33	13:35
21,1	129,1	400	RD 46	car C 2 (montée de la vieille église) / RD 46 route de Chalons)			13:32	13:33	13:35
25,9	124,3	360	"	CHALONS			13:39	13:40	13:42
27,9	122,3	275	RD 37	au lieu dit le Gontard à Montsérour-Milieu carrefour RD 46 / RD 37			13:41	13:43	13:46
28,8	121,4	285	RD 46	carrefour RD 37 / RD 46			13:43	13:45	13:47
29,4	120,8	300	"	MONSTEROUX-MILIEU			13:44	13:46	13:48
30,8	119,4	410	RD 46	côte de Monstérour-Milieu			13:46	13:48	13:50
36,9	113,3	360	"	BELLEGARDE-POUSSIEU			13:54	13:57	14:00
37,2	113,0	350	"	carrefour RD 46 (rue du Bourg) / RD 134			13:55	13:57	14:00
38,2	112,0	280	"	carrefour RD 46 (rue du Bourg) / RD 51			13:56	13:59	14:02
39,8	110,4	250	"	carrefour RD 46 / RD 51 C			13:58	14:01	14:04
41,8	108,4	230	"	carrefour RD 46 / RD 519 F			14:01	14:04	14:08
42,0	108,2	230	"	JARCIEU			14:02	14:05	14:08
42,2	108,0	230	"	carrefour VC / route de Carillon			14:02	14:05	14:08
42,5	107,7	230	"	carrefour route de Carillon / route des Métiers			14:02	14:05	14:09
42,6	107,6	230	"	carrefour route des Métiers / RD 519 / route des Pépinières			14:02	14:05	14:09

DRÔME (26)

45,5	104,7	225	RD 453	EPINOUE			14:07	14:10	14:13
45,9	104,3	210	RD 246	carrefour RD 453 / RD 53 / RD 246			14:07	14:10	14:14
46,3	103,9	200	"	carrefour RD 246 / C 7			14:08	14:11	14:15
47,1	103,1	200	"	passage à niveau			14:09	14:12	14:16
49,5	100,7	195	RD 266	carrefour RD 246 / RD 266			14:12	14:16	14:20
55,7	94,5	155	"	St RAMBERT D'ALBON			14:21	14:25	14:29
56,2	94,0	155	VC 54	carrefour RD 266 / C 54 (route Buissonière)			14:22	14:26	14:30
56,6	93,6	155	RD 182	carrefour C 54 (route Buissonière) / RD 182			14:22	14:26	14:31
57,3	92,9	155	RD 807	carrefour RD 182 / RD 807 (rue de Marseille)			14:23	14:27	14:32
57,7	92,5	150	VC	carrefour RD 807 (rue de Marseille) / rue du Chêne			14:24	14:28	14:33
59,2	91,0	135	VC	St RAMBERT D'ALBON			14:26	14:30	14:35
63,3	86,9	135	RD 431	ANDANCETTE (rue des usines)			14:32	14:36	14:41
63,4	86,8	135	RD 1	carrefour RD 431 / RD 1			14:32	14:37	14:42

Kilomètres						Moyenne course			
Parcours	à parcourir	Altitude	ITINÉRAIRE ETAPE 3 (Suite)				42 km/h	40 km/h	38 km/h

ARDÈCHE (07)

64,0	86,2	135	RD 86	ANDANCE carrefour RD 86 B / RD 86 (route du St Joseph)		14:33	14:38	14:43
64,6	85,6	135	RD 82	carrefour RD 86 (route du St Joseph) / RD 82		14:34	14:38	14:44
64,8	85,4	145	RD 370	carrefour RD 82 / RD 370		14:34	14:39	14:44
68,9	81,3	370	"	TALENCIEUX		14:40	14:45	14:50
69,9	80,3	385	RD 370	côte de Talencieux		14:41	14:46	14:52
76,5	73,7	380	RD 371	ANNONAY rond point RD 370 / RD 371		14:51	14:56	15:02
80,4	69,8	305	"	rond point RD 371 / côte Barlet		14:56	15:02	15:08
80,7	69,5	310	VC	rond point RD 371 / RD 578 / quai de Merle		14:57	15:03	15:09
81,2	69,0	300	"	carrefour quai de Merle / rue Vidal / route Levert		14:58	15:03	15:10
82,0	68,2	345	RD 121	rd pt route Levert / rue Boissy d'Anglas / RD 121 (avenue de Stalingrad)		14:59	15:05	15:11
83,0	67,2	360	RD 121	ANNONAY		15:00	15:06	15:13
87,0	63,2	395	VC 4	carrefour RD 121 / C 4 près Villevocance		15:06	15:12	15:19

LOIRE (42) Près de lieu dit Toissieu

94,9	55,3	900	VC	côte de Burdignes		15:17	15:24	15:31
95,4	54,8	895	"	BURDIGNES		15:18	15:25	15:32
95,7	54,5	895	RD 29	carrefour VC / RD 29		15:18	15:25	15:33
101,1	49,1	530	"	BOURG-ARGENTAL		15:26	15:33	15:41
101,5	48,7	540	RD 1082	carrefour RD 29 (avenue de la Résistance) / RD 1082 (rue Cardinal Donnet)		15:27	15:34	15:42
101,8	48,4	540	RD 2	carrefour RD 1082 (rue Cardinal Donnet) / RD 2 (place Alfred Guyotat)		15:27	15:34	15:42
110,3	39,9	960	RD 8	carrefour RD 2 / RD 8		15:39	15:47	15:56
111,8	38,4	980	VC	carrefour RD 8 / VC		15:41	15:49	15:58
114,2	36,0	1090	RD 63	carrefour VC / RD 63		15:45	15:53	16:02
116,2	34,0	1015	"	carrefour RD 63 / RD 34		15:48	15:56	16:05
120,0	30,2	1233	RD 63	Col de l'oeillon carrefour RD 63 / RD 63-1		15:53	16:02	16:11
124,5	25,7	945	"	au lieu dit la croix du Collet carrefour RD 63 / RD 120		15:59	16:08	16:18
130,0	20,2	560	RD 62	carrefour RD 63 / RD 62		16:07	16:17	16:27
130,5	19,7	545	RD 7	carrefour RD 62 / RD 7		16:08	16:17	16:28
131,1	19,1	520	"	PELUSSIN		16:09	16:18	16:29
132,2	18,0	480	"	carrefour RD 7 / RD 19	DANGER	16:10	16:20	16:30
133,2	17,0	430	"	rond point RD 7 / RD 19		16:12	16:21	16:32
135,0	15,2	360		sortie de Pélussin	DANGER	16:14	16:24	16:35
138,6	11,6	170	"	CHAVANAY		16:20	16:29	16:40
139,0	11,2	165	"	carrefour RD 7 / RD 90	DANGER	16:20	16:30	16:41
139,5	10,7	150	"	carrefour RD 7 / RD 7-1		16:21	16:31	16:42
139,7	10,5	145	RD 1086	carrefour RD 7 / RD 1086		16:21	16:31	16:42
139,9	10,3	145	RD 7	carrefour RD 1086 / RD 7		16:21	16:31	16:42

ISÈRE (38) pont sur le Rhône

141,6	8,6	150	VC	carrefour RD 37 B / route de la centrale nucléaire		16:24	16:34	16:45
142,0	8,2	150	VC	St MAURICE L'EXIL		16:24	16:35	16:46
142,2	8,0	150	"	St MAURICE L'EXIL		16:25	16:35	16:46
142,3	7,9	150	"		DANGER	16:25	16:35	16:46
143,3	6,9	145		carrefour rte de la centrale / rte des Dames entrée sur le circuit		16:26	16:36	16:48
144,6	5,6	140	"	carrefour route des Dames / rue Victor Renelle		16:28	16:38	16:50
144,8	5,4	140	"	carrefour rue Victor Renelle / rue Hector Berlioz		16:28	16:39	16:50
145,5	4,7	155	"	rond point rue Hector Berlioz / rue de la Commune		16:29	16:40	16:51
145,9	4,3	155	"	St MAURICE L'EXIL rue de la Commune premier passage sur la ligne CT= 1		16:30	16:40	16:52
146,3	3,9	155	"	rond point rue de la Commune / rue Sergent Geoffray / rue du 19 mars 1962		16:31	16:41	16:53
146,8	3,4	145	"	rond point rue Sergent Geoffray / rue Hélène Boucher		16:31	16:42	16:53
146,9	3,3	145	"	carrefour rue Sergent Geoffray / rue Victor Renelle / route des Dames		16:31	16:42	16:53
147,7	2,5	145	"	carrefour route des Dames / route de la centrale		16:33	16:43	16:55
150,2	0,0	155	VC	St MAURICE L'EXIL arrivée deuxième passage sur la ligne		16:36	16:47	16:59